



Morgengymnastik für Senioren *gemischte Gruppe*

Wir bieten, sanfte Gymnastik für jeden, auch für Menschen höheren Alters, individuell angepasst an die Beweglichkeit der einzelnen Teilnehmer/innen.

Ort: Bruder-Klaus-Heim in Taldorf

Tag: Dienstag

Uhrzeit: 09:30 bis 10:30 Uhr

Weitere Informationen bei: Nicole Heymann, Tel.: 0751 / 93546 ab ca. 19 Uhr



*Brauchen Sie eine Fahrgelegenheit?
Dann melden Sie sich bei Familie Heymann
Tel. 0751 / 93546*



Kontakte

Nicole Heymann
Tel.: 0751 / 93546
Mobil: 0160 50 300 95
1. Vorsitzende
Schriftführer & Buchhaltung

Klara Röss
Tel: 07546 – 91 81 15

Marianne Weber
Tel: 07546 – 54 61



Programm 2017





Clip Art – Word

Ich wünsche dir Zeit

*Ich wünsche dir nicht alle möglichen Gaben.
Ich wünsche dir nur, was die meisten nicht haben:
Ich wünsche dir Zeit, dich zu freuen und zu lachen,
und wenn du sie nützt, kannst du etwas draus machen.*

*Ich wünsche dir Zeit für dein Tun und dein Denken,
nicht nur für dich selbst, sondern auch zum Verschenken.
Ich wünsche dir Zeit – nicht zum Hasten und Rennen,
sondern die Zeit zum Zufrieden sein können.*

*Ich wünsche dir Zeit – nicht nur so zum Vertreiben.
Ich wünsche, sie möge dir übrig bleiben
als Zeit für das Staunen und Zeit für Vertrauen,
anstatt nach der Zeit auf der Uhr nur zu schauen.*

*Ich wünsche dir Zeit, nach den Sternen zu greifen,
und Zeit, um zu wachsen, das heißt, um zu reifen.
Ich wünsche dir Zeit, neu zu hoffen, zu lieben.
Es hat keinen Sinn, diese Zeit zu verschieben.*

*Ich wünsche dir Zeit, zu dir selber zu finden,
jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.
Ich wünsche dir Zeit, auch um Schuld zu vergeben.
Ich wünsche dir: Zeit zu haben zum Leben!*

Elli Michler



Schmunzelecke

"Ihr Puls, mein Herr, geht reichlich langsam."
"Das macht nichts, Herr Doktor, ich habe Zeit."

Im Grammatikunterricht versucht die Lehrerin den Schülern durch Beispiele die Zeiten zu erläutern.

Lehrerin: "Wenn ich sage ich bin schön, welche Zeit ist das?"

Ein vorwitziger Schüler antwortet: "Vergangenheit!"

Seniorenachmittage

*** 2017 ***



- **jeweils um 14⁰⁰ Uhr, im Bruder-Klaus-Heim** •
- **barrierefreier Zugang von oben - (links vom Kindergarten)** •

18. Januar 2017 **Seniorenachmittag**

Zeit – Warum die Zeit mal rast und mal nicht vergeht
Referent: Nicole Heymann

15. Februar 2017 **Seniorenfasnet**

Mit buntem Programm zwischen Kaffee und Gebäck

22. März 2017 **Einkehrtag in Taldorf**

Beginn 9 Uhr mit einem Gottesdienst, Vortrag,
Mittagessen,... bis ca 17 Uhr - Anmeldung erforderlich!

26. April 2017 **Seniorenachmittag**

Pflegeversicherung – Was kann ich wo beantragen?
Herr Seidel – Pflegestützpunkt d. Landratsamt Ravensburg

29. Mai 2017 **Frühjahrs Ausflug**

Genauere Infos werden noch bekannt gegeben!
Anmeldung erforderlich!

28. Juni 2017 **Seniorenachmittag**

Fröhliches Singen – wir werden begleitet von Herrn Schenach

13. Juli 2017 **Senioren in´d Hütte**

Gemeinsames Vespers in der Hütte bei Familie König

August 2017 **Senioren auf dem Gartenfest**

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

***Gäste jeden Alters und anderer Konfession
sind jederzeit herzlich willkommen!***

(Änderungen vorbehalten)