



fit & aktiv



**Sportgruppe
Taldorf**



Morgengymnastik für Senioren *gemischte Gruppe*

Wir bieten, sanfte Gymnastik für jeden, auch für Menschen höheren Alters, individuell angepasst an die Beweglichkeit der einzelnen Teilnehmer/innen.

Ort: Bruder-Klaus-Heim in Taldorf

Tag: Dienstag

Uhrzeit: 09:30 bis 10:30 Uhr

Weitere Informationen bei: Nicole Heymann, Tel.: 0751 / 93546 ab ca. 19 Uhr



*Brauchen Sie eine Fahrgelegenheit?
Dann melden Sie sich bei Familie Heymann
Tel. 0751 / 93546*



Kontakte

Nicole Heymann
Tel.: 0751 / 93546
Mobil: 0160 50 300 95
1. Vorsitzende

Klara Röss
Tel: 07546 – 91 81 15

Marianne Weber
Tel: 07546 – 54 61



Programm 2016 - 2017



Glück

*wünsche ich, Liebe und alles Gute,
Gesundheit, frohe Laune und viel Geld,
dass man durch's Leben geht mit frohem Mute
und viel erlebt auf dieser schönen Welt,
dass gute Menschen stets begleiten die Wege bis zum Ziel
und Freude und Erfolg bereiten,
wer Liebe sät, der erntet viel!
Gott segne all das Tun und Handeln
und lass' im hellen Lichte wandern.
Auch allen Lieben mag ER Gleiches walten
und euch in Dankbarkeit zusammen halten.
Anneliese Greiter, Eriskirch*



Schmunzelecke

Peter kommt in seine Stammkneipe. Da spricht ihn der Wirt an: „Du hast gestern ein Bier zu wenig gezahlt.“

„Das macht aber schnell die Runde,“ antwortet Peter, „als ich gestern nach Hause gefahren bin, hat mich die Polizei angehalten und gemeint, dass ich wohl ein Bier zu viel getrunken hätte!“

Opa Friedbert steht vor dem Spiegel und streicht sich stolz über den kahlen Kopf. Da meint er plötzlich zu sich selbst: „Mensch, Friedbert, jetzt bist du 75 und immer noch kein einziges graues Haar!“

Senta Lutz, Salem



Seniorenachmittage

*** 2016 / 2017 ***

- **jeweils um 14⁰⁰ Uhr, im Bruder-Klaus-Heim** ◦
- **barrierefreier Zugang von oben - (links vom Kindergarten)** ◦

21. September **Seniorenachmittag „Feuerwehr“**

Wir bekommen Besuch von der Feuerwehr.

13. Oktober 2016 **Krankensalbung in St. Columban, Bavendorf**

anschl. Kaffeemittag für alle im St. Columban-Heim

28. Oktober 2016 **Herbstfahrt**

Genauere Infos werden noch bekannt gegeben!

Anmeldung erforderlich!

16. November 2016 **Seniorenachmittag mit Geburtstagsfeier**

für runde und halbrunde Geburtstage

14. Dezember 2016 **Seniorenachmittag „Adventsfeier“**

Mit Kaffeemittag im Bruder-Klaus Heim

18. Januar 2017 **Seniorenachmittag**

Referent und Thema leider noch nicht bekannt!

15. Februar 2016 **Seniorenfasnet**

Wir bekommen wieder Besuch vom Kindergarten!

***Gäste jeden Alters und anderer Konfession
sind jederzeit herzlich willkommen!***

(Änderungen vorbehalten)