



Morgengymnastik für Senioren *gemischte Gruppe*

Wir bieten, sanfte Gymnastik für jeden, auch für Menschen höheren Alters, individuell angepasst an die Beweglichkeit der einzelnen Teilnehmer/innen.

Ort: Bruder-Klaus-Heim in Taldorf

Tag: Dienstag

Uhrzeit: 09:30 bis 10:30 Uhr

Weitere Informationen bei: Nicole Heymann, Tel.: 0751 / 93546 ab ca. 19 Uhr



*Brauchen Sie eine Fahrgelegenheit?
Dann melden Sie sich bei Familie Heymann
Tel. 0751 / 93546*



Kontakte

Nicole Heymann
Tel.: 0751 / 93546
Mobil: 0160 50 300 95
1. Vorsitzende

Klara Röss
Tel: 07546 – 91 81 15

Marianne Weber
Tel: 07546 – 54 61



Programm 2016



Ein Geschenk

Was wirklich zählt im Leben,
können wir uns nicht mit Geld zulegen,
denn wenn man es so richtig bedenkt,
bekommen wir fast alles geschenkt.
Gesundheit ist das höchste Gut,
es jeder es doch hoffentlich pflegen tut.
Herzlichkeit, die froh bewegt,
wird uns doch in die Wiege gelegt.
Und von den ganzen geschenkten Sachen,
ist ein herzhaftes Lachen,
herzhaft laut, so wie ich denk,
ist ein wunderbares Geschenk!!!

Schmunzelecke

Erzählt die Frau Ihrer Nachbarin "Du, mei Ma' läuft emmer de
junge Mädle hinterher i weiß aber gar net, was e dagega macha ka?"
Sagt die Nachbarin "Oh-woisch mei Hund springt auch immer
hiter de Auto her- und ka et fahra".

Der Vater sagt beim Frühstück "Jetzt han e amol wieder Lotto gespielt und
koi Zahl han e richtig".

Der kleine Fritz schlagfertig: "Vadder nehm' s net so tragisch, mir isch
des in Mathe au so ganga"

Walter Meissner, Salem.



Seniorenachmittage

* 2016 *

- jeweils um 14⁰⁰ Uhr, im Bruder-Klaus-Heim ◦
- *barrierefreier Zugang von oben - (links vom Kindergarten)* ◦

27. Januar 2016 **Ruhige Fasnet mit Kaffeemittag**
wieder mit „Mäschkerle“ vom Kindergarten!
Gerne auch eigene Beiträge der Senioren!

17. Februar 2016 **Seniorenachmittag**
Vortrag: 'Nepper, Schlepper, Bauernfänger'
Herr Schäfer von der Kreisverkehrswacht

16. März 2016 **Einkehrtag im Bruder Klaus Heim**
Genauere Infos werden noch bekannt gegeben!

13. April 2016 **Seniorenachmittag**
Referent und Thema --- (Leider noch nicht bekannt)

Mai 2016 **Frühlingsfahrt**

15. Juni 2016 **Seniorenachmittag**
Thema: „Spielend fit“ – Spiele unterstützen das
Gedächtnis. Gestaltung durch die JOHANNITER

21. Juli 2016 **Gemütliches Beisammensein** in der
Besenwirtschaft Hütte in Hütten

14. August 2016 **Treffpunkt beim Taldorfer Gartenfest.**
Es werden Tische reserviert für den Seniorenkreis.

***Gäste jeden Alters und anderer Konfession
sind jederzeit herzlich willkommen!***

(Änderungen vorbehalten)