

Sitzungsvorlage DS 2007/441

Amt für Soziales und Familie
Rainer Buchwald
(Stand: 12.11.2007)

Mitwirkung:

Aktenzeichen:

Sozialausschuss

öffentlich am 21.11.2007

Bericht über das Projekt "Kiddy-Fit"

Beschlussvorschlag:

1. Der Sozialausschuss nimmt vom Bericht Kenntnis.
2. Der Sozialausschuss stimmt der Weiterführung des Projekts „Kiddy-Fit“ im bisherigen Rahmen zu.

Vorgang

Das Projekt „Kiddy-Fit“ wurde zum neuen Kindergartenjahr im Herbst 2006 gestartet. Es ist ein Programm zur Gesundheitsförderung und Gesundheitsprävention von Kindergartenkindern. Das Projekt richtet sich an alle 32 Kindergärten in Ravensburg und befasst sich mit den Themen Ernährung, Bewegung und ganzheitliche Körperwahrnehmung. Ziel des Projekts ist es, Kindergartenkinder für Bewegung und gesunde Ernährung begeistern zu können, aber auch ErzieherInnen und Eltern für diese wichtigen Themen zu sensibilisieren.

In Zusammenarbeit zwischen der Stadt Ravensburg und verschiedenen Kooperationspartnern wurde ein Angebotskatalog entwickelt, in dem alle unterschiedlichen Angebote zu den Themen Bewegung und Ernährung zusammengefasst wurden. Dieser Katalog der insgesamt 19 Angebote umfasst, wurde allen Kindergärten zur Verfügung gestellt. Aus diesem Warenkorb können ErzieherInnen einzelne Angebote herausgreifen und für den Kindergarten buchen. Dabei sind die meisten Angebote kostenlos, bei einzelnen (z. B. Sportangebote, Besuch im Ernährungszentrum etc.) ist die Mithilfe der Eltern in Form von Fahrdiensten und Begleitung erwünscht. Anfallende Kosten für Hallenmieten und Betreuerpauschalen werden von der Stadt aus den Kindergartenmitteln getragen.

Am 30.11.2005 wurde dem Sozialausschuss das Projekt „Kiddy-Fit“ vorgestellt. Dem Beschlussvorschlag, dem Projekt zuzustimmen sowie nach Ablauf eines Jahres über das Projekt zu berichten, stimmte der Ausschuss einstimmig zu.

Am 12.05.2006 fand in der Aula der Kuppelnauschule die Auftaktveranstaltung zum Projekt „Kiddy-Fit“ statt. Zahlreiche Besucher, sowie interessante Vorträge trugen dazu bei, dass diese Veranstaltung ein großer Erfolg wurde.

Ab Beginn des Kindergartenjahres 06/07 konnten alle Kindergärten die Angebote von „Kiddy-Fit“ in Anspruch nehmen.

Angebote

Das Projekt „Kiddy-Fit“ bietet den Kindergärten 19 verschiedene Angebote zu den Themen gesunde Ernährung, Bewegung und Sport an. Eine „gesunde Ernährung“ soll durch spielerisches Kennlernen den Kindern schmackhaft gemacht werden. Durch Fortbildungen für ErzieherInnen und Informationsveranstaltungen für die Eltern, soll Ihnen aufgezeigt werden, wie eine gesunde Ernährung im Alltag umgesetzt werden kann.

Bewegung spielt bei der Entwicklung eines Kindes eine wichtige Rolle. Um mehr Bewegungsmöglichkeiten für Kindergartenkinder zu schaffen, wird in Kooperation mit den örtlichen Sportvereinen aus Ravensburg ein breit angelegtes Bewegungs- und Sportangebot dargeboten.

Ferner steht den Kindergärten eine „Materialbörse“ zu Verfügung. Hiermit soll durch z. B. Rollbretter, Trampolin, Pezzibälle u. a. die Körperwahrnehmung der Kinder geschult werden. Zur Nutzung der Materialbörse wurde vom Institut für Soziale Berufe Fortbildungen für die ErzieherInnen angeboten. ErzieherInnen aus 15 Kindergärten haben diese Fortbildungen besucht.

Angebote zum Thema „Gesunde Ernährung“:

Wanderparcour „Alle Sinne essen mit“	Kindergarten Bruder Konrad
Gesundes Frühstück / gesundes Vesper	Ernährungszentrum Bodensee - Oberschwaben
5 am Tag – Obst und Gemüse	Ernährungszentrum Bodensee - Oberschwaben
Backen und Kochen im Kindergarten	Ernährungszentrum Bodensee - Oberschwaben
Ernährungserziehung und bedarfsgerechte Ernährung bei Kindern	Ernährungszentrum Bodensee - Oberschwaben
Woher kommen unsere Lebensmittel?	Ernährungszentrum Bodensee - Oberschwaben
„Gemüse – ein buntes Vergnügen“	Ernährungszentrum Bodensee - Oberschwaben
Ernährung bei einer bestehenden Milchunverträglichkeit	AOK Ravensburg
Ernährung bei Neurodermitis	AOK Ravensburg
Am Anfang war die Möhre	AOK Ravensburg

Angebote zum Thema Bewegung und Sport

Materialbörse „Kiddy-Fit“	Ev. Kindergarten Spatzennest
Bewegungsräume interessant gestalten	Ev. Kindergarten Spatzennest
Trampolin	IfsB Ravensburg
Eislaufen	ESC Ravensburg
Inlineskating	ESC Ravensburg
Wassergewöhnung / Wasserbewegung	DRLG Ravensburg
Klettern	Caritas Bodensee – Oberschwaben
Raufen und Rangeln im Dojo I	KJC Ravensburg
Raufen und Rangeln im Dojo II	TSB Ravensburg

Ergebnisse nach einem Jahr

Alle Kindergartenträger sind positiv gegenüber dem Projekt „Kiddy-Fit“ eingestellt. Die Träger der verschiedenen Kindergärten waren auch in der Planungsphase zum Projekt mit involviert.

Fast alle Kindergärten haben ein oder mehrere Angebote von „Kiddy-Fit“ in Anspruch genommen und wünschen sich eine Weiterführung des Projektes.

Bereich „gesunde Ernährung“

Im Bereich „gesunde Ernährung“ wurden vor allem die Angebote gesundes Frühstück / gesundes Vesper, Backen und Kochen im Kindergarten sowie Ernährungserziehung und bedarfsgerechte Ernährung bei Kindern, sehr gut angenommen. Die aus diesen Angeboten gewonnenen Informationen wurden von den ErzieherInnen in die tägliche Kindergartenarbeit mit eingebunden, sodass diese Veranstaltungen als voller Erfolg bewertet wurden.

Der Wanderparcour „Alle Sinne essen mit“, bei dem die Kinder an 5 Stationen (Sehen, Hören, Riechen; Fühlen, Schmecken) ihre Geschmacksnerven schulen konnten, war über das ganze Kindergartenjahr ausgebucht. Die Ausleihdauer für den Parcour betrug mindestens 4 Wochen, infolgedessen konnten nicht alle interessierten Kindergärten dieses Angebot nutzen. Für das Kindergartenjahr 07/08 steht er den Kindergärten weiterhin zur Verfügung. Der Wanderparcour wurde vom Ernährungszentrum Bodensee – Oberschwaben zusammen gestellt und kann beim Kindergarten Bruder Konrad von den Kindergärten ausgeliehen werden. Für die Nutzung des Wanderparcours konnten die ErzieherInnen an Fortbildungen im Ernährungszentrum teilnehmen. Diese Fortbildungen nutzten ErzieherInnen aus 11 Kindergärten.

Bereich Bewegung und Sport

Die Angebote aus dem Bereich Bewegung und Sport wurden insgesamt sehr gut angenommen. Besonders bei den Angeboten Eislaufen, Trampolin, Klettern, Materialbörse „Kiddy-Fit“ und Wassergewöhnung bestand eine sehr hohe Nachfrage. Aufgrund dessen konnten andere interessierte Kindergärten diese Angebote zum Teil nicht wahrnehmen.

Durch Rücksprache mit den Kindergärten wurde bestätigt, dass „Kiddy-Fit“ eine tolle und sehr sinnvolle Unterstützung im Bereich Bewegungsförderung ist. Besonders die Wassergewöhnung stieß auf positive Rückmeldungen. In vielen Fällen wurde nach Beendigung des Kindergartenkurses die Wassergewöhnung weitergeführt und einige der Kinder können mittlerweile schwimmen.

Auf Seiten der Anbieter besteht großes Interesse das Projekt „Kiddy-Fit“ im bisherigen Umfang fortzuführen. Die überwiegende Mehrheit der Anbieter war mit dem Ablauf und der Durchführung ihres jeweiligen Angebotes sehr zufrieden.

Fazit

Aus Sicht der Verwaltung ist das Projekt „Kiddy-Fit“ im vergangenen Jahr positiv gelaufen. Diese Ansicht wird durch viele Rückmeldungen von Kindergärten und Anbietern bekräftigt.

Die Verwaltung schlägt vor, das Projekt „Kiddy-Fit“ in der bisherigen Form weiterzuführen.

Die Kosten des Projekts liegen jährlich bei ca 3.000 €
Die Mittel sind im Haushalt 2008 in dieser Höhe bei Unterabschnitt 1.4641.5800.000 (Kindergartenprojekte) berücksichtigt.